FADAT

FORMULÁRIO DE INSTITUCIONALIZAÇÃO

TIPO PROGRAMA X PROJETO

Título: PROJETO NUTRA +: NUTRIÇÃO PARA ADULTOS E IDOSOS.

Vínculo com o projeto pedagógico do curso? X Sim Não

Ano de início do projeto 2025.1

Coordenador(a):

Nome completo: Dennya de Oliveira Silva

Telefone: 86 9 99132626 E-mail institucional: dennyasilva@professor.fadat.edu.br

Curso: Nutrição

Link do *Lattes*: http://lattes.cnpq.br/9214130709201416

Equipe (podem ser inseridos quantos forem necessários)

1 Nome completo: Luís Sérgio Fonteles Duarte Matrícula: -

Telefone: 85 9 99342579 E-mail institucional: sergioduarte@professor.fadat.edu.br

Curso: Nutrição

(X) Docente Administrativo Externo

2 Nome completo: Géssica de Souza Martins Matrícula: -

Telefone: 85 9 87017105 E-mail institucional:gessicamartins@professor.fadat.edu.br

Curso: Nutrição

(X) Docente Administrativo Externo

Período de vigência (indicar mês e ano de início e término de programa/projeto)

Cada turma terá um período de permanência de 1 ano dentro do projeto, iniciando em abril e finalizando em abril do ano subsequente.

Público-alvo (descrever o público-alvo, indicando também o número de participantes estimado).	
O projeto atenderá adultos e idosos residentes no município de Quixadá e regiões circunvizinhas, incluindo tanto praticantes quanto não praticantes de atividade física.O público-alvo inclui pessoas que busquem acompanhamento nutricional, sejam elas com ou sem doenças crônicas não transmissíveis. Além dos atendimentos na Clínica Integrada de Saúde da Faculdade Dom Adélio Tomasin, o projeto alcançará a população por meio de ações externas de educação nutricional em locais como: praças, academias e lares de permanência, entre outros locais, ampliando o impacto na comunidade.	
Nº Estimado	O número estimado de participantes ao longo do projeto é de aproximadamente 200 a 300 pessoas, considerando os atendimentos individuais e as ações educativas.

FADAT

Local de execução / Abrangência (listar todos os locais de realização da ação, indicando sempre a cidade)

O projeto será realizado no município de Quixadá, com ações tanto na Clínica Integrada de Saúde da Faculdade Dom Adélio Tomasin, quanto em espaços públicos e comunitários. As ações de atendimento nutricional ocorrerão na clínica, localizada na Faculdade Dom Adélio Tomasin, enquanto as atividades de educação nutricional externas serão realizadas em praças, academias e lares de permanência, entre outros locais.

Áreas do Conhecimento (assinalar com um "X" apenas um item)

	Ciências Exatas e da Terra		Engenharia / Tecnologia
	Ciências Biológicas e Fisiológicas		Ciências Humanas
	Ciências Sociais	X	Ciências da Saúde
	Ciências Agrárias		Linguística, Letras e Artes.
Áreas Temáticas (assinalar até 03 itens do seguinte modo: 1 para a principal, 2 para a secundária e 3 para a terciária)			
	Comunicação		Direitos Humanos e Justiça
	Meio Ambiente		Educação
	Cultura		Tecnologia e Produção
X	Saúde		Trabalho
Linhas de Extensão (marcar até 03)			
	Alfabetização, leitura e escrita.		Inovação tecnológica
	Artes cênicas		Jornalismo
	Artes integradas		Jovens e adultos
	Artes plásticas		Línguas estrangeiras
	Artes visuais		Metodologias e estratégias de ensino/aprendizagem
	Comunicação estratégica		Mídias-artes
	Desenvolvimento de produtos		Mídias
	Desenvolvimento regional		Música
	Desenvolvimento rural e questão agrária		Organizações da sociedade civil e movimentos sociais e populares.
	Desenvolvimento tecnológico		Patrimônio cultural, histórico, natural e imaterial.
	Desenvolvimento urbano		Pessoas com deficiências, incapacidades, e necessidades especiais.
	Direitos individuais e coletivos		Propriedade intelectual e patente
	Educação profissional		Questões ambientais
	Empreendedorismo		Recursos hídricos
	Emprego e renda		Resíduos sólidos
	Endemias e epidemias		Saúde animal
	Espaços de ciência		Saúde da família
	Esporte e lazer		Saúde e proteção no trabalho
	Estilismo	X	Saúde humana
	Fármacos e medicamentos		Segurança alimentar e nutricional
	Formação de professores (formação docente)		Segurança pública e defesa social
	Gestão do trabalho		Tecnologia da informação
	Gestão informacional		Temas específicos /Desenvolvimento humano
	Gestão institucional		Terceira idade

	Gestão pública		Turismo
	Grupos sociais vulneráveis		Uso de drogas e dependência química
	Infância e adolescência		Outra

Resumo (texto de até 250 palavras)

As mudanças no sistema alimentar global contribuem para o aumento do consumo de ultraprocessados e a redução da ingestão de alimentos in natura e minimamente processados, impulsionando o crescimento o sobrepeso, obesidade e doenças crônicas no Brasil. Esse cenário impacta a saúde pública, aumentando a prevalência de doenças crônicas não transmissíveis em todas as faixas etárias, incluindo adultos e idosos. Diante disso, o PROJETO NUTRA MAIS: NUTRIÇÃO PARA ADULTOS E IDOSOS busca promover o acompanhamento nutricional e a educação alimentar na Clínica Integrada de Saúde da Faculdade Dom Adélio Tomasin, em Quixadá. A iniciativa alia ensino, pesquisa e extensão, oferecendo atendimento nutricional, oficinas e eventos científicos para melhorar hábitos alimentares e prevenir doenças, beneficiando a população e capacitando estudantes.

Palavras-chave Promoção da Saúde Alimentar e Nutricional; Educação Alimentar e Nutricional; Adultos; Assistência à Saúde do Idoso.

CARACTERIZAÇÃO

Introdução/Apresentação (texto de até 500 palavras):

s transformações políticas, econômicas, sociais e culturais que evidenciaram mudanças drásticas no modo de vida da população, em especial, no sistema alimentar. A diminuição do consumo de alimentos *in natura* e minimamente processados e o aumento no consumo de alimentos ultraprocessados como refrigerante, biscoitos doces e salgados aumentou pelos brasileiros nos últimos anos, estando entre os vinte alimentos mais consumidos nos últimos anos.

No Brasil, e em diversos outros países em desenvolvimento, o aumento do sobrepeso/obesidade vem ocorrendo de forma muito rápida, sem a correspondente modificação nas condições de vida. Com isso, as doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) apresentaram um substancial aumento, o que impacta tanto nos recursos materiais e humanos necessários aos serviços de saúde do país, como nos seus custos, visto que, em geral, as DCNTs que acometem a população necessitam de tratamento por períodos prolongados e intervenções caras com alta tecnologia As investigações vêm mostrando formas de melhorar a qualidade de vida daqueles que estão no processo de envelhecer é uma das formas de se obter essa melhoria é o desenvolvimento de programas de saúde.

Após a execução da Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) realizada em território nacional entre os anos de 2017-2018, através do inquérito nacional de alimentação, utilizado para estimar o consumo individual, a prevalência de ingestão de grupos de alimentos e inadequações nutricionais estratificados por sexo e idade, observou-se o aumento na frequência do consumo de alimentos processados e ultraprocessados em detrimento a alimentos *in natura*/minimamente processados durante as refeições principais. Os ingredientes utilizados em sua fabricação contribuem para que esses alimentos apresentem alta densidade energética, além de teores elevados de açúcar, gordura e sódio, sendo pobres em vitaminas, minerais e fibras. Essa transição, de forma já bastante relatada na literatura científica, contribui para o aumento de peso e desenvolvimento de DCNTs, como diabetes mellitus, hipertensão arterial, doenças cardiovasculares, câncer, morte prematura e incapacidade. As DCNTs geralmente são associadas à idade, porém, podem afetar indivíduos mais jovens, causando um impacto significativo tanto no sistema de saúde quanto na sociedade, resultando em um ônus econômico considerável, impactando de forma negativa o progresso e desenvolvimento dos país.

Diante do cenário anteriormente exposto, são necessárias iniciativas de ações com propostas para a prevenção e controle das DCNTs e que incentivem o autocuidado por parte dos educandos. Portanto, o objetivo do "PROJETO NUTRA MAIS: NUTRIÇÃO PARA ADULTOS E IDOSOS" é promover a saúde da população de adultos e idosos do município de Quixadá e regiões circunvizinhas por meio de acompanhamento nutricional e ações educativas na Clínica Integrada de Saúde da Faculdade Dom Adélio Tomasin.

Justificativa (texto de até 500 palavras):

Diante do crescimento de doenças crônicas não transmissíveis decorrentes da má alimentação, o PROJETO NUTRA MAIS: NUTRIÇÃO PARA ADULTOS E IDOSOS busca capacitar alunos a participarem no processo de educação alimentar e nutricional da população adulta e de idosos do município de Quixadá, educando-os sobre a importância de uma alimentação equilibrada, visando à melhoria da saúde e do bem-estar de todos os envolvidos através de práticas alimentares saudáveis. Por meio de ações educativas, o projeto pretende transformar hábitos alimentares, promovendo uma cultura de saúde e prevenção de doenças.

Fundamentação Teórica (texto de até 500 palavras):

participativa, a educação alimentar e nutricional (EAN) é um estímulo à transformação do educando. Ele passa de uma situação na qual sua conduta alimentar é determinada pelo condicionamento e pelo hábito repetido mecanicamente, para outra, na qual ele, compreendendo seu próprio corpo e aprendendo a ouvi-lo e observá-lo, passa a se tornar sujeito de sua conduta alimentar. A EAN é definida como parte da nutrição aplicada que orienta seus recursos, tanto de forma individualizada quanto de forma coletiva, em direção à aprendizagem, adequação e aceitação de hábitos alimentares saudáveis. Tal conceito, persegue o objetivo último de promoção de saúde e bem estar do indivíduo e da comunidade Aranceta,1995). O Conselho Federal de Nutricionistas (2018) estabelece a educação alimentar e nutricional como uma ação estratégica para o alcance da Segurança Alimentar e Nutricional e da garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada. A EAN se constitui como uma área de conhecimento e de prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional, cujo objetivo é promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis, considerando todas as fases do curso da vida, etapas do sistema alimentar e as interações e significados que influenciam o comportamento alimentar (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2012B). Sendo assim, ações de EAN, tanto no âmbito individual como coletivo, tomaram-se uma ferramenta importante do nutricionista e de outros profissionais da saúde para a promoção de alimentação saudável e a prevenção de DCNTs resultantes de hábitos alimentares inadequados.Diante do cenário anteriormente exposto, são necessárias iniciativas de ações com propostas para a prevenção e controle das DCNTs e que incentivem o auto cuidado por parte dos educandos.

Este projeto de extensão NUTRA +: NUTRIÇÃO PARA ADULTOS E IDOSOS busca atender a demanda por assistência nutricional qualificada para adultos e idosos no município de Quixadá e regiões próximas. A proposta inclui o atendimento nutricional na Clinica Integrada de Saúde da Faculdade Dom Adélio Tomasin, promovendo acompanhamento individualizado e orientações especializadas. Além disso, o projeto estabelecerá uma relação dialógica com a sociedade por meio de ações externas de educação alimentar e nutricional, realizadas em espaços públicos como praças, academias e lares de permanência. Essas atividades visam ampliar o acesso à informação sobre alimentação saudável, estimular a adoção de hábitos nutricionais adequados e contribuir para a promoção da saúde da comunidade.

Articulação com ensino, pesquisa e extensão em função das demandas sociais:

O projeto integra ensino, pesquisa e extensão em função das demandas sociais, oferecendo acompanhamento nutricional na Clínica Integrada de Saúde da Faculdade Dom Adélio Tomasin. Estudantes de Nutrição aplicam seus conhecimentos na prática, enquanto as ações educativas em locais públicos e privados visam promover a saúde e prevenir doenças crônicas. A pesquisa se configura como um pilar importante para avaliar o público e suas necessidades de saúde, gerando dados para a melhoria contínua do atendimento e das estratégias de promoção da saúde. A articulação desses três pilares contribui para a formação de profissionais qualificados e a produção de conhecimento aplicado às demandas sociais locais.

Objetivos (Geral e Específicos):

- e idosos do município de Quixadá e regiões circunvizinhas por meio de acompanhamento nutricional e ações educativas.

Objetivos Específicos:

- Oferecer acompanhamento nutricional personalizado a adultos e idosos na Clínica Integrada de Saúde da Faculdade Dom Adélio Tomasin.
- Desenvolver e implementar atividades de educação nutricional em espaços públicos e privados, visando a promoção da saúde e a prevenção de doenças crônicas.
- Realizar pesquisas para avaliar as necessidades de saúde e nutricionais da população atendida, gerando dados para aprimorar as intervenções e estratégias de promoção da saúde.
- Proporcionar aos estudantes de Nutrição a oportunidade de aplicar seus conhecimentos teóricos na prática, contribuindo para sua formação profissional.
- Produzir e divulgar conhecimento científico que possa ser utilizado para o desenvolvimento de políticas de saúde mais eficazes e adaptadas às demandas sociais locais.
- Estimular o espírito crítico, bem como a atuação profissional pautada pela cidadania e pela função social da educação superior.

Metodologias (no caso de Programa de Extensão, descrever as metodologias de todas as ações extensionistas – curso, evento, projetos - que compõem o Programa):

O Projeto de Extensão Nutra Mais será desenvolvido por meio de diferentes ações extensionistas que compõem o Programa NutriAção, abrangendo metodologias diversas para promoção da saúde e educação alimentar. As principais ações incluem:

1. Atendimentos Nutricionais

- Desenvolvimento e implementação de atividades contínuas de acompanhamento nutricional e educação alimentar para adultos e idosos.
- Realização de atendimentos individuais e/ou em grupo na Clínica Integrada de Saúde da Faculdade Dom Adélio Tomasin.
- Promoção de intervenções e pesquisas sobre a saúde e nutrição da população atendida.

2. Ações de Educação Alimentar e Nutricional

- Capacitação da comunidade em temas relacionados à alimentação saudável, com a adoção de hábitos alimentares mais saudáveis e a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis em ações educativas promovidas para a comunidade.
- Formação complementar dos extensionistas, com oficinas e treinamentos sobre atendimento nutricional, comunicação e produção científica.

3. Eventos Científicos e de Popularização do Conhecimento

- Realização de palestras, seminários e mesas-redondas para disseminação de conhecimentos científicos e boas práticas nutricionais.
- Participação dos extensionistas em eventos internos e/ou externos (congressos, simpósios, mostra científicas, jornadas) promovendo a troca de experiências com outros profissionais da área e estudantes da graduação.

Todas essas atividades serão supervisionadas por docentes e coordenadores do programa, garantindo que as ações extensionistas sejam realizadas de forma ética, embasada cientificamente e com impacto positivo na comunidade.

Público participante:
O público participante do projeto é composto por adultos e idosos residentes no município de Quixadá e regiões circunvizinhas, incluindo tanto praticantes quanto não praticantes de atividade física. Serão contempladas pessoas que busquem acompanhamento nutricional, com ou sem doenças crônicas não transmissíveis. Nas ações educativas realizadas em locais públicos e privados, serão atendidos adultos e idosos que busquem orientações sobre hábitos alimentares saudáveis e prevenção de doenças.
Resultados e impactos esperados para a população atendida, na formação discente e para a FADAT:
Resultados e impactos esperados para a população atendida: Espera-se que a população atendida pelo projeto tenha melhorias na saúde nutricional, com a adoção de hábitos alimentares mais saudáveis e a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis. Através do acompanhamento nutricional, nas ações educativas espera-se uma maior conscientização sobre a importância da alimentação balanceada e a promoção da saúde, o que pode levar à redução de fatores de risco associados a doenças crônicas. Além disso, o projeto buscará proporcionar uma maior qualidade de vida para os participantes, com o fortalecimento da relação entre alimentação e bem-estar. **Resultados e impactos esperados na formação discente:** Para os estudantes de Nutrição da Faculdade Dom Adélio Tomasin (FADAT), o projeto proporcionará uma experiência prática valiosa, permitindo a aplicação dos conhecimentos adquiridos em sala de aula e o desenvolvimento de competências clínicas e educacionais. A interação direta com a comunidade possibilitará aos alunos o aprimoramento de suas habilidades de comunicação, empatia e intervenção nutricional, além de fomentar a formação de profissionais mais capacitados e conscientes das necessidades de saúde pública. **Resultados e impactos esperados para a FADAT:** O projeto contribuirá para o fortalecimento da FADAT como instituição comprometida com o desenvolvimento social e a saúde coletiva, por meio da integração entre ensino, pesquisa e extensão. A participação ativa da instituição em ações que atendem às necessidades da comunidade local reforçará o compromisso com a formação de profissionais qualificados e com a promoção da saúde no município. Além disso, o projeto pode gerar dados para futuras pesquisas acadêmicas e para o aprimoramento de estratégias de atuação nutricional em contextos comunitários.
Avaliação (de processo, de impacto e de resultado) (no caso de Programa de Extensão, levar em conta o conjunto de todas as ações extensionistas – curso, evento, projetos - que compõem o Programa):

FADAT

A avaliação do projeto de extensão será conduzida de forma abrangente, considerando todas as ações extensionistas descritas no cronograma. A avaliação de processo se concentrará na execução das atividades conforme o cronograma estabelecido, monitorando a adesão dos extensionistas às atividades propostas e a participação do público-alvo nos atendimentos e ações. A avaliação de impacto buscará analisar os efeitos diretos e indiretos sobre a população atendida, com ênfase na melhoria dos hábitos alimentares e na prevenção ou controle de doenças crônicas. A avaliação de resultados, por fim, verificará o alcance dos objetivos propostos, levando em consideração tanto os aspectos qualitativos (percepção dos participantes sobre a qualidade do atendimento) quanto os quantitativos (número de atendimentos realizados, ações executadas e taxa de adesão do público).

Parceiros (mencionar as entidades, órgãos, empresas com suas respectivas contrapartidas e anexar comprovantes das parcerias externas à FADAT):

O projeto contará com a colaboração da Faculdade Dom Adélio Tomasin (FADAT), que fornecerá o espaço físico para os atendimentos nutricionais na Clínica Integrada de Saúde, além de apoiar as ações educativas em locais externos que serão previamente convidados e definidos.

Cronograma* (podem ser inseridos quantas linhas forem necessárias):

Atividades	Início	Fim
1. Acolhida dos Integrantes do Projeto; Treinamento Inicial; Reuniões de Acompanhamento e Planejamento	Abril /2025	Maio/2025
2. Atendimentos Nutricionais; Reuniões de Acompanhamento e Planejamento; Reuniões Científicas	Junho /2025	Julho /2025
3. Ações Educativas Externas; Atendimentos Nutricionais; Reuniões de Acompanhamento e Planejamento; Reuniões Científicas	Agosto /2025	Dezembro / 2025
4. Férias Acadêmicas (pausa para planejamento, reavaliação de atividades)	**JANEIRO/2026**	
5.Ações Educativas Externas; Atendimentos Nutricionais; Reuniões de Acompanhamento e Planejamento; Reuniões Científicas; Acolhida dos Novos Integrantes	Fevereiro/2026	Abril/2026

*O cronograma para os anos subsequentes seguirá a mesma estrutura estabelecida para o ano inicial, com adaptações conforme necessário, levando em consideração a evolução do projeto, as demandas da comunidade e as análises realizadas durante o período de execução.

Financiamento (no caso de financiamento interno ou externo, indicar a fonte dos recursos):

(x) Sem financiamento Autofinanciado Financiamento interno Financiamento Externo

FADAT

Fonte dos recursos, se houver:
Referências:

BUSNELLO, F.M. **Aspectos Nutricionais no processo do envelhecimento**. 1ª. Ed. Atheneu, 2007.

GALISA, M. S. et al. **Educação alimentar e nutricional**: da teoria à prática. Vila Mariana: Roca, 2015.

MIRANDA, D.E.G. **Manual de Avaliação Nutricional do Adulto e do Idoso**. 1ª. Ed. Rubio, 2012.

OLIVEIRA, P. A.; CUKIER, C. **Nutrição na Terceira Idade**. 2ª. Ed. Sarvier, 2010.

ROSSI, L. CARUSO, L.; GALANTE, A. P. **Avaliação nutricional**: novas perspectivas. São Paulo: Roca; Centro Universitário São Camilo, 2010.

SILVA, M. L.; MARUCCI, M. F.; ROEDIGER, M. A. **Tratado de Nutrição em Gerontologia**. 1ª. Ed., Barueri: Manole, 2016.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Departamento Científico de Nutrologia. **Manual de alimentação**: orientações para alimentação do lactente ao adolescente, na escola, na gestante, na prevenção de doenças e segurança alimentar. 4. ed. São Paulo: SBP, 2018. 172 p.

SOUZA, E.C.G.,Rezen, F.A.C.,Duarte, M.S.L. **Abordagem Nutricional no Envelhecimento**. 1ª. Ed. Rubio, 2017.

VITOLO, M. R. **Nutrição:** da gestação ao envelhecimento. 2. ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2015.

Quixadá-CE, 01 de abril de 2025.

DOCENTE RESPONSÁVEL

Gérsica de Souza Martins

DOCENTE RESPONSÁVEL

Manuel Bandeira dos Santos Neto

COORDENAÇÃO DE EXTENSÃO

Vanessa de Oliveira Silva

COORDENAÇÃO DE CURSO

DIRETOR DA FACULDADE DOM ADÉLIO TOMASIN – FADAT