

PROJETO PEDAGÓGICO

TÍTULO DO CURSO: Pós-graduação em Nutrição Funcional e Fitoterapia

ÁREA: saúde	NÍVEL: <i>lato sensu</i>	CARGA HORÁRIA: 360h
MODO: híbrido	AULAS: presencial e síncronas e assíncronas <i>online</i>	Duração: 15 meses
Coordenação: Prof. Dr. Luís Sérgio Fonteles Duarte		Curriculum Lattes: http://lattes.cnpq.br/8524884695279634

Projeto Pedagógico do Curso

1. Justificativa:

A sociedade demanda abordagens integrativas que considerem a individualidade bioquímica, a promoção da saúde e o uso racional de alimentos com ação funcional e de fitoterápicos. A capacitação em nutrição funcional e fitoterapia ampliam a capacidade do profissional nutricionista de atuar na prevenção e manejo de disfunções metabólicas e condições crônicas com respaldo científico.

2. Objetivo geral:

Formar profissionais capacitados para atuar com bases científicas em nutrição funcional e fitoterapia, realizando atendimento individualizado com a finalidade de prescrição de alimentos funcionais e fitoterápicos que promovam saúde, bem-estar e qualidade de vida, respeitando as diretrizes éticas, legais e de segurança.

2.1. Objetivos específicos:

- Proporcionar o entendimento e o cuidado nutricional alternativo, evitando considerar apenas o diagnóstico e decodificando as mensagens expressas pela individualidade

bioquímica, genética e ambiental do indivíduo de acordo com as etapas do rastreamento nutricional;

- Compreender os princípios da Nutrição Funcional e suas bases teóricas.
- Aplicar ferramentas de avaliação funcional (anamnese ampliada, bioquímica e ciclo metabólico).
- Conhecer e utilizar alimentos funcionais e fitoterápicos com segurança.
- Integrar protocolos nutricionais individuais baseados em evidências.
- Analisar interações nutraceuticas, fitoterápicas e medicamentosas.
- Desenvolver raciocínio clínico para diagnóstico e intervenção funcional.
- Respeitar normas éticas e legais do exercício profissional do nutricionista.

3. Público-alvo

Profissionais de saúde graduados em Nutrição, Farmácia, Medicina, Biologia, Biomedicina e demais profissionais de nível superior interessados em ampliar seus conhecimentos em alimentos funcionais e fitoterapia.

4. Matriz curricular

Módulo	Disciplina	Carga Horária Teórica	Carga horária Prática	CH Total
Bases conceituais em nutrição funcional	- Introdução à Nutrição Funcional: histórico; definição; princípios; e legislação.	15 h	05 h	20 h
Avaliação e diagnóstico funcional	Anamnese Funcional e Exames Laboratoriais na prática do nutricionista funcional.	15 h	05 h	20 h
Alimentos Funcionais I	- Alimentos funcionais e bioativos: definição, classificação e principais grupos funcionais. - Evidências científicas e mecanismos de ação. - Prébióticos, probióticos, simbióticos e pós-bióticos. - Importância dos alimentos orgânicos.	15 h	05 h	20 h
Alimentos Funcionais II	- Alimentos funcionais nas principais patologias (DCNTs).	15h	05 h	20 h

	- Alimentos funcionais e estética. - Alimentos funcionais e as perspectivas de inovação.			
Fundamentos de Botânica e Fitoterapia	- Introdução à botânica. - Introdução à fitoterapia, fitoterápicos e plantas medicinais. - Política nacional de plantas medicinais e fitoterápicos.	15 h	05 h	20 h
Botânica e Farmacognosia	- Botânica aplicada às plantas medicinais - Identificação botânica e taxonomia - Drogas vegetais e partes da planta - Ecologia e cultivo de plantas medicinais: fatores ambientais, colheita e conservação. - Pesquisa, desenvolvimento, produção e controle de qualidade de fitoterápicos.	15 h	05 h	20 h
Fitoquímica	- Conceitos fundamentais de fitoquímicos. - A fitoquímica como ciência interdisciplinar. - Metabólitos primários e secundários. - Metabólitos secundários das plantas: importância farmacológica. - Métodos de extração.	15 h	05 h	20 h
Farmacologia dos fitoterápicos	- Mecanismos de ação. - Evidências científicas de eficácia. - Farmacocinética. - Farmacodinâmica - Plantas com ação em diferentes sistemas.	15 h	05 h	20 h
Segurança e Toxicologia (Assíncrona)	- Avaliação de riscos, toxicidade, reações adversas. - Toxicologia de plantas medicinais.	10 h	-	10 h
Prescrição e Formulação Magistral	- Formas farmacêuticas aplicadas à fitoterapia. - Prescrição e orientação de produtos tradicionais, fitoterápicos e preparações magistrais na	15 h	05 h	20 h

	prática do nutricionista. - Avaliação de riscos, toxicidade, reações adversas. - Toxicologia de plantas medicinais.			
Fitoterapia nas doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs)	- Plantas medicinais e fitoterápicos aplicados nas principais patologias (DCNTs – diabetes, doenças cardiovasculares, oncologia, nefropatias, doenças neurológicas, endócrinas, obesidade e síndrome metabólica, etc.).	35 h	05 h	40 h
Fitoterápicos e plantas medicinais na saúde da mulher	- Plantas medicinais e fitoterápicos na saúde da mulher. - Plantas medicinais e fitoterápicos na gestação e lactação.	15 h	05 h	20 h
Fitoterápicos e plantas medicinais em grupos especiais	- Plantas medicinais e fitoterápicos na infância. - Plantas medicinais e fitoterápicos na população idosa.	15 h	05 h	20 h
Interações Medicamentosas e nutricionais	- Interações entre fitoterápicos e plantas medicinais com medicamentos sintéticos e nutrientes. - Efeitos adversos. - Contraindicação.	15 h	05 h	20 h
Legislação sanitária	- Regulamentação de fitoterápicos. - Registro de fitoterápicos na Anvisa. - Lista de fitoterápicos autorizados. - Normas relacionadas à prescrição farmacêutica conforme resoluções do Conselho Federal de Nutricionistas.	10 h	05 h	20 h
Aspectos éticos e legais na prática clínica	- Fundamentos da ética em saúde. - Legislação e regulamentação na prescrição e orientação de fitoterápicos e plantas medicinais na prática do profissional nutricionista.	10 h	-	10 h

	- Casos práticos e discussões na conduta ética.			
Tópicos avançados em nutrição funcional e fitoterapia (Assíncronas)	Serão apresentados “ <i>hot topics</i> ” e as “ <i>Cutting-edge research</i> ” na área de nutrição funcional e fitoterapia na forma de conferências.	40 h	-	40 h

5. Ementas por módulos

5.1. Bases conceituais em nutrição funcional – 20h

Ementa:

Introdução à nutrição funcional, princípios, multidimensionalidade do cuidado humano. Comparação com modelos convencionais. Fundamentos teórico e histórico da abordagem funcional. Sistemas fisiológicos integrados. Papel da nutrição na modulação metabólica. Legislação que aborda os alimentos funcionais

5.2. Avaliação e diagnóstico funcional – 20h

Ementa:

Ferramentas de anamnese ampliada: histórico clínico, familiar, hábitos, sono, estresse e estilo de vida. Interpretação de exames bioquímicos com foco funcional: perfil nutricional, inflamação, disbiose, marcadores oxidativos e hormonais.

5.3. Alimentos Funcionais I – 20h

Ementa:

A disciplina aborda os alimentos funcionais e seus compostos bioativos quanto a: definição, classificação e principais grupos funcionais. Evidências científicas e mecanismos de ação dos compostos bioativos. Estudo dos prébióticos, probióticos, simbióticos e pós-bióticos. A importância dos alimentos orgânicos na nutrição funcional.

5.4. Alimentos Funcionais II – 20h

Estudo dos alimentos funcionais nas principais patologias (diabetes, obesidade, síndrome metabólica, doenças cardiovasculares, doenças neurológicas, câncer e doenças inflamatórias intestinais). A importância dos alimentos funcionais na estética. Alimentos funcionais e as perspectivas de inovação. Evidências científicas e mecanismos de ação.

5.5. Fundamentos de Botânica e Fitoterapia – 20h

Ementa:

O módulo aborda a introdução à botânica, à fitoterapia, aos fitoterápicos e plantas medicinais. Além disso, aborda a política nacional de plantas medicinais e fitoterápicos, bem como a legislação aplicada à fitoterapia.

5.6. Botânica e Farmacognosia – 20h

Ementa:

O módulo traz o conhecimento a respeito da botânica aplicada às plantas medicinais; identificação botânica e taxonomia. Também discorre a respeito das drogas vegetais, partes das plantas, bem como a ecologia e cultivo das plantas medicinais, abordando os fatores ambientais, colheita e conservação dessas plantas. Aborda a pesquisa, desenvolvimento, produção e controle de qualidade de fitoterápicos.

5.7. Fitoquímica – 20h

Ementa:

O módulo aborda o conceito de fitoquímicos e a importância da fitoquímica como uma ciência interdisciplinar. Definição e diferenciação entre metabólitos primários e secundários. A importância farmacológica dos metabólitos secundários. Abordagem dos métodos de extração e isolamentos de compostos bioativos.

5.8. Farmacologia dos fitoterápicos – 20h

Ementa:

Compreender os mecanismos de ação dos principais fitoterápicos e sua relação com os sistemas fisiológicos humanos. Avaliar criticamente as evidências científicas de eficácia clínica dos fitoterápicos. Estudar os aspectos farmacocinéticos e farmacodinâmicos dos metabólitos vegetais ativos. Identificar plantas medicinais com ação em diferentes sistemas orgânicos e discutir suas aplicações terapêuticas.

5.9. Segurança e Toxicologia – 10 h

Ementa:

Desenvolver compreensão crítica sobre os princípios de segurança e toxicologia aplicados a fármacos e fitoterápicos. Capacitar o pós-graduando a avaliar riscos associados ao uso de medicamentos e plantas medicinais. Analisar os mecanismos de toxicidade e reações adversas relacionadas a compostos bioativos. Discutir casos clínicos e evidências científicas sobre toxicologia de plantas medicinais.

5.10. Prescrição e Formulação Magistral – 20h

Ementa:

Capacitar o pós-graduando para compreender e aplicar os princípios da prescrição de fitoterápicos e produtos tradicionais. Desenvolver competências técnicas na formulação magistral de preparações fitoterápicas. Promover o uso racional de fitoterápicos, com base em evidências científicas e protocolos de prescrição. Integrar conhecimentos farmacológicos e nutricionais na prática clínica do nutricionista.

5.11. Fitoterapia nas doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) – 40h

Ementa:

Capacitar o aluno a compreender e aplicar plantas medicinais e fitoterápicos como ferramentas complementares na terapia nutricional. Discutir os mecanismos de ação e evidências científicas relacionadas ao uso de fitoterápicos em doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Desenvolver habilidades para prescrição racional e segura de fitoterápicos em diferentes contextos clínicos. Integrar a fitoterapia às estratégias nutricionais, visando promoção da saúde e manejo de doenças.

5.12. Fitoterápicos e plantas medicinais na saúde da mulher – 20h

Ementa:

Conhecer o histórico e evolução do uso de plantas medicinais na saúde feminina. Regulamentação e prática profissional do nutricionista na prescrição de fitoterápicos. Fitoterapia baseada em evidências aplicada à saúde da mulher. Plantas com ação moduladora hormonal (ciclo menstrual, TPM, menopausa). Fitoterápicos no manejo de disfunções endócrinas femininas (síndrome dos ovários policísticos, alterações tireoidianas). Evidências científicas sobre fitoestrógenos e moduladores hormonais naturais.

5.13. Fitoterápicos e plantas medicinais em grupos especiais – 20h

Ementa:

Conceitos de vulnerabilidade fisiológica e farmacológica. Compreender os princípios de segurança, eficácia e aplicabilidade dos fitoterápicos em grupos populacionais especiais. Discutir evidências científicas e regulamentações relacionadas ao uso de plantas medicinais em gestantes, crianças e idosos. Desenvolver competências para prescrição racional e segura de fitoterápicos em contextos clínicos específicos. Integrar fitoterapia às estratégias nutricionais voltadas para populações vulneráveis.

5.14. Interações medicamentosas e nutricionais – 20h

Ementa:

Compreender as interações entre fitoterápicos, plantas medicinais, medicamentos sintéticos e nutrientes. Conhecer os mecanismos farmacológicos e nutricionais envolvidos nas interações medicamentosas. Avaliar criticamente os efeitos adversos e contraindicações relacionadas ao uso de fitoterápicos em associação com medicamentos e nutrientes. Prescrição racional e segura, integrando fitoterapia e terapia nutricional.

5.15. Legislação sanitária – 20h

Ementa:

Conhecer a legislação sanitária aplicada aos fitoterápicos e plantas medicinais no Brasil. Compreender os processos de regulamentação e registro de fitoterápicos junto à Anvisa. Analisar a lista de fitoterápicos autorizados para prescrição e comercialização pelo profissional nutricionista. Prescrição segura e ética de fitoterápicos conforme as normas do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN).

5. 16. Aspectos Éticos e Legais na Prática Clínica – 10h

Ementa:

Desenvolver no profissional uma compreensão sólida sobre os princípios éticos e legais vigentes que norteiam a prática clínica em relação à prescrição de alimentos funcionais, plantas medicinais e fitoterápicos e à integração com terapias convencionais visando a segurança e bem-estar das populações. Compreender de forma clara e prática a legislação e as normas que regulamentam a prescrição e orientação de fitoterápicos pelo nutricionista. Reconhecer os limites e possibilidades do uso de plantas medicinais na prática clínica, garantindo segurança e respaldo legal. Desenvolver sensibilidade ética para lidar com dilemas reais da prática profissional, aprendendo a tomar decisões responsáveis e fundamentadas. Promover uma atuação clínica que una ciência, ética e humanização, fortalecendo a confiança entre profissional e paciente.

5. 17. Tópicos avançados em nutrição funcional e fitoterapia aplicada à nutrição – 40h

Ementa:

Este módulo apresenta na forma de conferências as pesquisas científicas mais recentes na área de nutrição funcional e fitoterapia destacando sua relevância clínica e potencial terapêutico. Além disso, serão analisados estudos contemporâneos sobre o impacto da nutrição funcional e fitoterapia na modulação de processos fisiopatológicos.

6. Metodologia de Ensino

- Aulas expositivas dialogadas
- Estudos de caso
- Discussão de artigos científicos
- Oficinas práticas
- Relatórios científicos

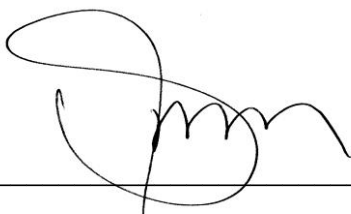
7. Avaliação

Avaliação contínua por:

- Provas teóricas
- Atividades práticas
- Relatórios científicos
- Avaliação de participação

8. Infraestrutura e Corpo Docente

Curso contendo mais de 70% dos professores com titulação de mestre e doutores na área de nutrição, farmacologia ou ciências afins, com experiência clínica em fitoterapia/nutrição funcional. O curso dispõe de salas de aula equipadas e de laboratórios para as atividades práticas



Proponente
Prof. Dr. Luís Sérgio Fonteles Duarte